



Stress - détresse

Peut-on réellement gérer le stress?

Conférencier : Richard Chagnon, Ps. éd.



Richard Chagnon, Ps. éd.

Dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide, le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska convie ses partenaires et collaborateurs à une **conférence gratuite**.

Date : Le 7 février 2019

Heure : 9 h à 12 h

Lieu : Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin
au 700, rue Drummond à Granby
Collation offerte

Inscription obligatoire auprès de Marie-Josée Viens

Par téléphone : 450-375-6949 p. 232

Par courriel : cpschyformation@hotmail.com